

دات

تمام اطلاعات

ابتلا به کرونا

D A T



DATTUMS

مقدمه

درود فرروان

مقدمه ای نمی چینیم اما تاکید می کنیم با استفاده از این پست می تونید اطلاعاتتون رو در زمینه ابتلا به کرونا (خفیف تا متوسط) بالا ببرید و تشخیص، درمان و هر گونه اقدام در این زمینه رو به پزشک بسپارید

حتما این پست رو هم ذخیره کنید یا جایی یادداشت کنید و در اطلاع رسانی مثل همیشه کمکمون کنید

D A T



DATTUMS

علائم

علامت های شایع این روزها:

قطع یا کم شدن بویایی، چشایی یا هر دو (قطعا کرونا بی
برو برگرد) ← مهم ترین علامت ابتلا

بدن درد (کمر درد بسیار شایع شده)، ضعف، بی اشتها

تب، سوزش، درد قفسه سینه، گلودرد، اسهال، سرفه و خلط

هر علامت مشکوک حتی یکی از موارد
ذکر شده کرونا در نظر گرفته می شود مگر
خلافش ثابت بشه



تست

اگر علائم تیپیک رو داشتید مثل از دست رفتن بویایی یا چشایی، تب، بدن درد و سرفه نیاز به تست نیست چون مبتلا هستید

اما تست ها رو مرور می کنیم یک به یک

قطعی ترین تست: PCR

۱ /

مثبت شدن PCR: قطعا مبتلا هستید
منفی شدن PCR: اگر علامت دارید و PCR منفی شد باز هم شانس رو به کرونا میدیم چون احتمال نتیجه منفی کاذب PCR وجود داره

تست

اما تست ها رو مرور می کنیم یک به یک

CBC

۲ /

خوب دقت کنید:

دوتا فاکتور توی CBC مهمه:

WBC و Lymphocyte (درصد گزارش میشه)

ضرب این دو فاکتور اگر بیاد زیر ۱۵۰۰

میریم سمت کرونا

کاهش لنفوسیت برای ما مهمه در حقیقت

CRP مثبت، ESR بره بالا، LDH بره بالا و D-dimer هم بالا

نکته: ممکنه یکی از موارد فوق

رو ببینیم ولی فرد مبتلا باشه

۳ /

علائم خطرناک

علائم خطرناک در هفته اول:

تب بالای ۴۰ درجه

تب بالای ۳۹ درجه بیش از ۵ روز

تنگی نفس

درد زیاد قفسه سینه - سچوریشن زیر ۹۳

در صورت مشاهده این علائم برای
دریافت یا تغییر دارو
حتماً به پزشک مراجعه شود

درمان

تک به تک داروها رو مرور کنیم:

تب، درد و التهاب

ناپروکسن ۵۰۰ هر ۸ ساعت
استامینوفن ۵۰۰ هر ۶ ساعت

سرفه

دکسترومتورفان یا دیفن
هیدرامین هر ۶ ساعت

ضد ویروسی

داکسی سایکلین ۱۰۰ میلی گرم
روزانه یک عدد

گوارشی

فاموتیدین ۴۰ میلی گرم هر
۱۲ ساعت یک قرص

درمان

تک به تک دارو ها رو مرور کنیم:

بی خوابی

ملاتونین هر شب یک عدد

مصرف مایعات، اصلاح ویتامین D، استراحت

مطلق، عدم استرس، عدم خروج از منزل به

جز مراجعه به مراکز درمانی و پزشک

جمع بندی

همه ی صحبت هایی که کردیم برای مبتلایان خفیف تا متوسط بود

اگر به این صورت مبتلا شدید حداقل ۱۰ و حداکثر ۱۴ روز ناقل هستید

استرس عاملی هست که در تشدید حال بد بیمار دخالت مستقیم داره

همه ی تصمیمات زیر نظر پزشک باید گرفته بشه

ما تمام سعی رو کردیم که فقط اطلاعات مفید رو بدیم، شما هم به شدت مراقب باشید..

دات

گروه علمی پژوهشی دات

وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

D A T



DATTUMS